

Составлено:
Заверено: МБ ДОУ-д/с №
ст. мед. сестры
Зуп. А. В. Кузнецова

Утверждено:
И. И. Шутько
Александровна

МЕНЮ

3-7

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 25	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 25	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 25	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 25
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ 180/25/15	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 180	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ЗАПЕКАНКА И ЗТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/15	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ 180	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ФИТОЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	
		ХЛЕБ ПШЕН, 20							
II Завтрак									
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 200	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 180	КЕФИР 180	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 180	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 180
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 50	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/45	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СОСМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180/50/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/35	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СОСМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/30	СВЕКОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/15
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 40/30	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50/150	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 45/25	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 185/35	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45/25	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 55/145	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 160/40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 50/20
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110/40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110/40	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФ, 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ 160/40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/15	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 50	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СЫРОМ 125/25
ФИТОЧАЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200
ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ФИТОЧАЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕН 20					