

Согласовано:
Заведующий МБДОУ-ДСНЗ
ст. Озеровского всхп
г.п.р. Кузнецова

МЕНЮ

1-3

И. В. Верещагин
И. П.
РЕШИТЬКО
Светлана
Александровна

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 20
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ 130/20/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗМАННОЙ КРУПЫ 130	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОСГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 115/35	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ 130	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОСГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 115/35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175/5	ФИТОЧАЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							
II Завтрак									
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 150	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	КЕФИР 180	КЕФИР 180	ЯБЛОКО 95	КЕФИР 180	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	КЕФИР 180
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 30	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФИКАДЕЛЬКАМИ 180/45	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СОСМЕТАНОЙ 180	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180/35/12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФИКАДЕЛЬКАМИ 180/40	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СОСМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/30	СВЕКОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ 180/15
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 35/25	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 40/120	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 40/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130/30	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/20	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 45/115	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫ И СОУСОМ 130/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СО СТОМАТНЫМ СОУСОМ 40/20
РАГУ ОВОЩНОЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 90/20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 90/20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ 100/20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 30	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬКИ С СЫРОМ 110/20
ФИТОЧАЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОК ВИНОВАРАДНЫЙ 150
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 95	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ФИТОЧАЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					